



今日のふりかえり@熱中症予防セミナー&体感ラボ

- 大阪の最高気温(7月平均)は、2015年は30.6℃、2025年は()℃と、()℃上がった。
- 天気図に()が見えたら、^{きび}厳しい暑さに注意!
- ()ときも、時間を決めてこまめに水分をとる。
- 熱中症の^{ねっちゅうしょう}応急処置^{おうきゅうしょち}で体を冷やすポイントは、()、()、()

パークで発見!すずしいスポット 今日の最高気温: ℃ / 最低気温 ℃

時間:

スポット:

表面温度 ℃ → ℃

時間:

スポット:

表面温度 ℃ → ℃

パークで体験した^{よ ぼう}予防・^{たいさく}対策、ほかに気がついたことを書いてみよう

今日できた暑さ対策に丸をつけよう



スポーツ
ドリンク



水



塩あめや
塩分をふくむ
タブレット



日がさ



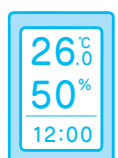
ぼうし・
アームカバー



つうき きゅうしつせい
通気・吸湿性が
良い服



ネック
クーラー



おんど しつど
温度計・湿度計

水分・塩分をとる

日差しをよける・衣類を工夫する

しつど
気温・湿度を知る